

Tomber, se relever, lutter et continuer...

Enfants rejetés.

Serge Renard (49 ans) est né au Congo belge d'une mère belge et d'un père chypriote. Après l'indépendance en 1960 la famille a pris la fuite vers la Belgique. Comme le mariage entre ses parents conclu selon les rites orthodoxes n'était pas valable, l'accès au pays était interdit à son père qui se voyait obligé de partir en Grèce. Serge avait trois sœurs cadettes et la famille entière vivait dans l'indigence. Pour subvenir aux besoins de la famille, sa mère épousait un Gantois. A partir de ce moment-là tout allait de travers pour Serge et ses sœurs. Ils étaient rejetés par leur beau-père et envoyés dans des orphelinats.

Situations kafkaïennes.

A l'âge de 9 ans Serge était obligé d'aider dans le dancing de sa mère et de son beau-père. Ceux-ci avaient un problème de boisson et Serge et ses sœurs manquaient l'argent nécessaire pour acheter des vêtements et du matériel scolaire. Chaque jour ils étaient donc privés du strict nécessaire. Parce que dans la culture chypriote la famille et le lien du sang occupent une place importante, Serge avait vraiment le sentiment d'être responsable de ses sœurs. Après l'école et à l'insu de ses parents il faisait plusieurs boulots, aussi bien en journée que pendant la nuit, pour gagner quelques sous. Le fait qu'à 9 ans le petit Serge avait dû trimballer sur le dos des sacs jusqu'à 50 kg accompagnant un charbonnier pendant son tour, se trouve sans doute à la base de ses problèmes de dos ultérieurs. C'est plein d'émotion que Serge nous raconte comment dans son enfance il réussissait à acheter de temps à autre une nouvelle robe ou un peu de matériel scolaire pour ses sœurs.

Travailler jour et nuit.

A 14 ans Serge quittait l'école et se mettait à travailler à temps plein. Malgré son jeune âge il était obligé de se débrouiller tout seul pour son entretien quotidien. Il louait une petite maison délabrée sans le moindre équipement d'utilité publique et à nouveau c'était la privation totale.

Serge Renard:

"La première journée sans manger, on y pense tout le temps, la deuxième journée on a quelques crampes et un peu mal à la tête, mais les journées suivantes qu'on ne mange pas, on ne sent presque plus rien. Mon expérience est qu'un être humain peut survivre longtemps avec seulement de l'eau. Par nécessité je piquais de temps en temps une pomme dans un magasin de fruits et légumes..."



Tout s'arrange.

Quelques années plus tard Serge prêtait quelques millions pour démarrer une entreprise de traiteur ensemble avec quelques membres de sa famille adoptive. A cause des malversations et négligences de ses partenaires en affaires, ce projet s'est terminé prématurément et les lourdes dettes envers la banque retombaient sur Serge. Mais Serge ne perdait pas courage. Il trouvait un emploi dans le bâtiment et en travaillant très dur il a réussi à rembourser ses dettes en 5 ans. A cette époque il suivait également des cours d'assurance, de fiscalité et d'immobilier. Grâce à son dynamisme, ses efforts incessants et sa persévérance il a réalisé son projet. En 1980 il créait sa propre société de construction et 7 ans plus tard son agence immobilière CV Gent-Eurimmo spécialisée dans le développement de projets et les appartements pour étudiants. Une fois de plus il devait vaincre de sérieux obstacles. Aujourd'hui Serge se trouve à la tête de 16 sociétés, toutes dans le secteur immobilier.

La rançon du labeur.

Il n'est pas étonnant que quelqu'un qui fait de lourds efforts physiques dès l'âge de 9 ans soit confronté tôt ou tard avec des problèmes de santé. Ainsi il se plaignait régulièrement de maux et blocages du dos et de picotements aux orteils.

Serge Renard: *"un jour je me trouvais accroupi dans mon petit potager en train de travailler et à un moment donné je n'étais plus capable de me relever. J'ai dû appeler des passants dans la rue pour me redresser. A des moments pareils on se sent vraiment impuissant."*

Serge consultait plusieurs médecins et spécialistes. Les diagnostics se contredisaient et personne n'était capable de l'aider vrai-

ment. Comme la médication et les injections n'avaient aucun effet, Serge n'avait autre choix que d'accepter la réalité 'qu'il faut vivre avec ses maux et douleurs'.

Le massage, c'est pour les pédés !

Une visite à une bourse du bâtiment a donné un tournant complètement nouveau à sa vie. C'était là qu'il a fait connaissance pour la première fois de la thérapie par andulation. Avant, il croyait que tout ce qui est bien-être, soins et massage c'est pour les pédés ! Mais heureusement il s'est laissé convaincre de s'allonger sur un matelas de massage pendant quelques moments. Lorsqu'il en éprouvait aussitôt l'effet atténuant, il a revu son opinion.

Nouvelle énergie par l'andulation.

Depuis lors Serge est le propriétaire heureux d'un matelas d'andulation HHP. En appliquant 15 minutes par jour la thérapie par andulation, il parvient enfin à contrôler complètement ses maux de dos et ne ressent plus les picotements aux orteils. Serge est à nouveau capable de reprendre son agenda fourni sans avoir peur que des maux de dos vont surgir ou sans être inquiet de bloquer. Fumeur, il observe également qu'après chaque session d'andulation il a la sensation de respirer plus librement et facilement. Mais il y a encore un effet plus important qui se situe au niveau mental.

Serge Renard:

"Récemment je me sentais épuisé tant physiquement que mentalement. Pour cette raison j'ai décidé d'y aller plus doucement et de réduire mes activités professionnelles. Mais grâce à l'usage régulier de mon matelas de massage HHP j'ai trouvé un nouveau 'drive' et de l'énergie fraîche. Mentalement j'ai retrouvé une super forme. Au lieu de réduire mes activités, j'y vais au contraire avec des forces renouvelées et je retrouve une satisfaction incroyable dans mon travail."

Après une jeunesse turbulente et peu enviable, Serge Renard a réussi, grâce à sa combattivité et sa volonté de fer, de construire une vie professionnelle particulièrement réussie, et il a, en partie grâce au matelas HHP, réussi à diminuer fortement ses douleurs et son épuisement mental. Voilà l'histoire de quelqu'un qui tombe, se relève, lutte et continue..., une histoire basée sur le courage, la force de volonté et l'optimisme, et cela malgré les nombreux contretemps.

Rarement le dicton 'vouloir c'est pouvoir' a été mieux incarné !