



> Influence sur les paramètres
physiologiques du STRESS

Prof. Dr. Nazarov, Prof. Dr. D. Schmidtbleicher, Prof. Dr. C. Bosco

Prof. Dr. M. Krauß, Prof. Dr. J. Waldmann, Prof. Dr. P. Knolle



Influence sur les paramètres physiologiques du STRESS

Massage par andulation avec le matelas medical de hhp

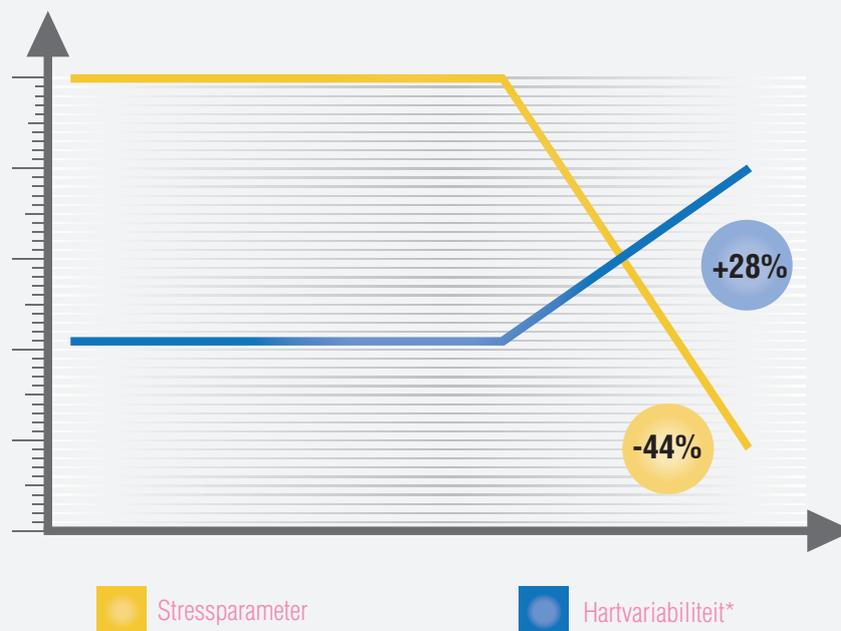
> Introduction

Dans le cadre d'une évaluation à grande échelle de l'influence des facteurs de stress, 500 personnes ont été soumises, au début de leur séjour dans une station thermale, à une étude portant sur l'influence du stress sur le système nerveux végétatif sympathique et parasympathique. Chez 83% d'entre eux, une augmentation de l'état de stress a été constatée, consécutive aux nombreux déplacements professionnels et au travail dans des conditions inhabituelles. Ces patients constituèrent le groupe-cible de l'étude de l'effet thérapeutique des vibrations andullantes sur les paramètres physiologiques connus du stress dans l'échocardiogramme.

> Méthode

Toutes les personnes ont été traitées durant 15 minutes avec le programme P05 du matelas de massage médical de HHP. Ce programme est configuré pour entraîner une relaxation approfondie. L'âge moyen des participants des deux sexes était de 62,4 ans. L'étude s'est concentrée sur l'influence de ce massage, réducteur de stress, par andulation sur les paramètres de stress dans l'échocardiogramme. Ceux-ci sont contrôlés par le système nerveux sympathique et parasympathique. La variabilité de la fréquence cardiaque a été notée. Une activité plus élevée du sympathique alors que le parasympathique affiche un statut moins élevé indique un facteur accru de stress. Pour l'enregistrement de l'échocardiogramme (ECG), l'on a eu recours au système de mesure télémedical Cluemedical de la firme Felovital (Vienne). L'ECG global a été enregistré pendant une durée de 2 minutes. Ensuite, la variabilité de la fréquence cardiaque (voir illustration 2a et 2b tachogramme) a été examinée et une analyse des fréquences (voir illustration 2a et 2b spectre) a été effectuée.

Le traitement par andulation neutralise les paramètres de stress (illustration 1)



* Hartvariabiliteit of Hartcoherentie: Indicator die objectieve meting mogelijk maakt van de cognitieve inspanning die in een taak wordt geïnvesteerd. De metingen in het temporele domein, dat wil zeggen de onmiddellijke hartfrequentie, geven een globale variatiehoeveelheid. Daarentegen maakt de analyse in het domein van de frequentie, dat wil zeggen de variabiliteit van de hartfrequentie, het mogelijk de sympathische en/of parasympathische invloed te bepalen.

> Résultat et conclusion

Lors de la première étude, 415 participants sur 500 (83%) présentaient des paramètres de stress plus élevés. Toutes les personnes présentant un facteur accru de stress acceptèrent d'être traitées de manière volontaire à l'aide d'un massage par vibrations andullantes. Les personnes affichant des indicateurs de stress minimales ne participèrent pas à l'analyse.

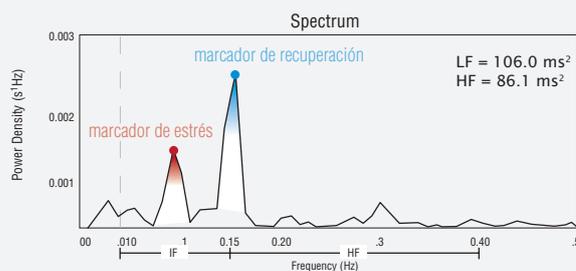
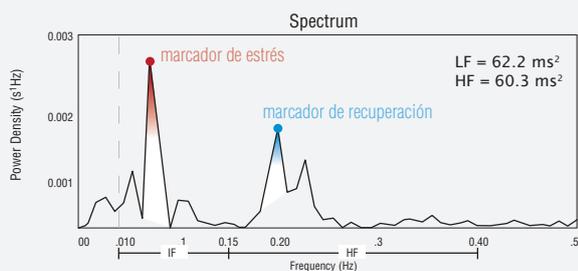
Des modifications ont été relevées au niveau des paramètres de stress suivants (illustrations 2a et 2b) : d'une part dans la proportion des surfaces des courbes des basses (BF) et hautes (HF) fréquences dans le spectre de fréquences global et d'autre part dans la différence d'amplitude. En comparant l'une avec l'autre les parts de spectre des deux indicateurs avant et après l'andullation, des **réductions de stress extrêmement significatives jusqu'à 44%** ont été constatées. Une diminution aussi rapide et nette était inespérée. Un effet positif supplémentaire du massage par andullation peut également être déduit de l'analyse de la variabilité de la fréquence cardiaque immédiatement après le traitement. La variabilité de la fréquence cardiaque a augmenté de 28% en moyenne. Rien que cela représente déjà un atout considérable pour la santé au sens cardiologique, car plus la variabilité est élevée, plus la faculté d'adaptation du système cardiovasculaire est importante.

La constatation que le stress peut être diminué via un traitement de 15 minutes à l'aide d'un massage par vibrations andullantes représente une donnée essentielle.

Analyse des paramètres de stress sous l'influence du sympathique et du parasympathique (Illustrations. 2a & 2b)

a) Un manager âgé de 55 ans avant la stimulation avec le programme d'andullation P05

b) résultat après une stimulation de 15 min. avec le programme d'andullation P05





> Studiecentrum
Institute for Medical Research
Chemin de l'Ochettaz B
CH-1025 Saint-Sulpice pr. Lausanne
<http://www.imr-switzerland.org>

> Andullatiecentrum
Andulation Research Center
Bruwaan 19
B-9700 Oudenaarde
+32 055 23 23 23
info@andulation.be