



> Studie van andullatietherapie
over de invloed op aspecifieke akute lage rugpijn

Dr. Roland Stutz



Andullatietherapie bij aspecifieke acute lage rugpijn met de hhp medische massagematras

> Introductie

SPOREG is al jarenlang actief in de sector van revalidatie en therapie. De uitgebreide knowhow is te danken aan de behandeling van beroepssporters uit vrijwel alle sporttakken. SPOREG ontwikkelt alternatieve behandelingen in de klassieke conservatieve geneeskunde. Als dusdanig past SPOREG sinds 2001 de andullatietherapie toe met de hhp medische massagematras. Nadat heel veel sportpatiënten positief reageerden op de andullatietherapie werd beslist het 'positieve effect' op een meer wetenschappelijk wijze te benaderen in situaties van aspecifieke acute lage rugpijn

> Verloop van het onderzoek

Veertig topsporters met aspecifieke acute lage rugpijn werden at random in twee gelijke groepen onderverdeeld. Elke subgroep van 20 testpatiënten werd met één bepaalde massage behandeld. Een eerste groep onderging gedurende 15 minuten andullatietherapie volgens een vastgelegd gestandaardiseerd programma. De tweede groep (placebogroep) werd eveneens gedurende 15 minuten gemasseerd met een gewone massagebehandeling.

De onderzoeker onderzocht de volgende vier elementen vóór en ná de massage:

- > Subjectief pijngevoel
- > Bewegelijkheid van de wervelkolom
- > Aanwezigheid van rugspierkrampen
- > Lymfedrainage

> Gebruikte apparatuur

Voor de analyse van de vier vernoemde elementen, werden onderstaande apparaten gebruikt



Analyse van lymfedrainage



Rotatie links/rechts

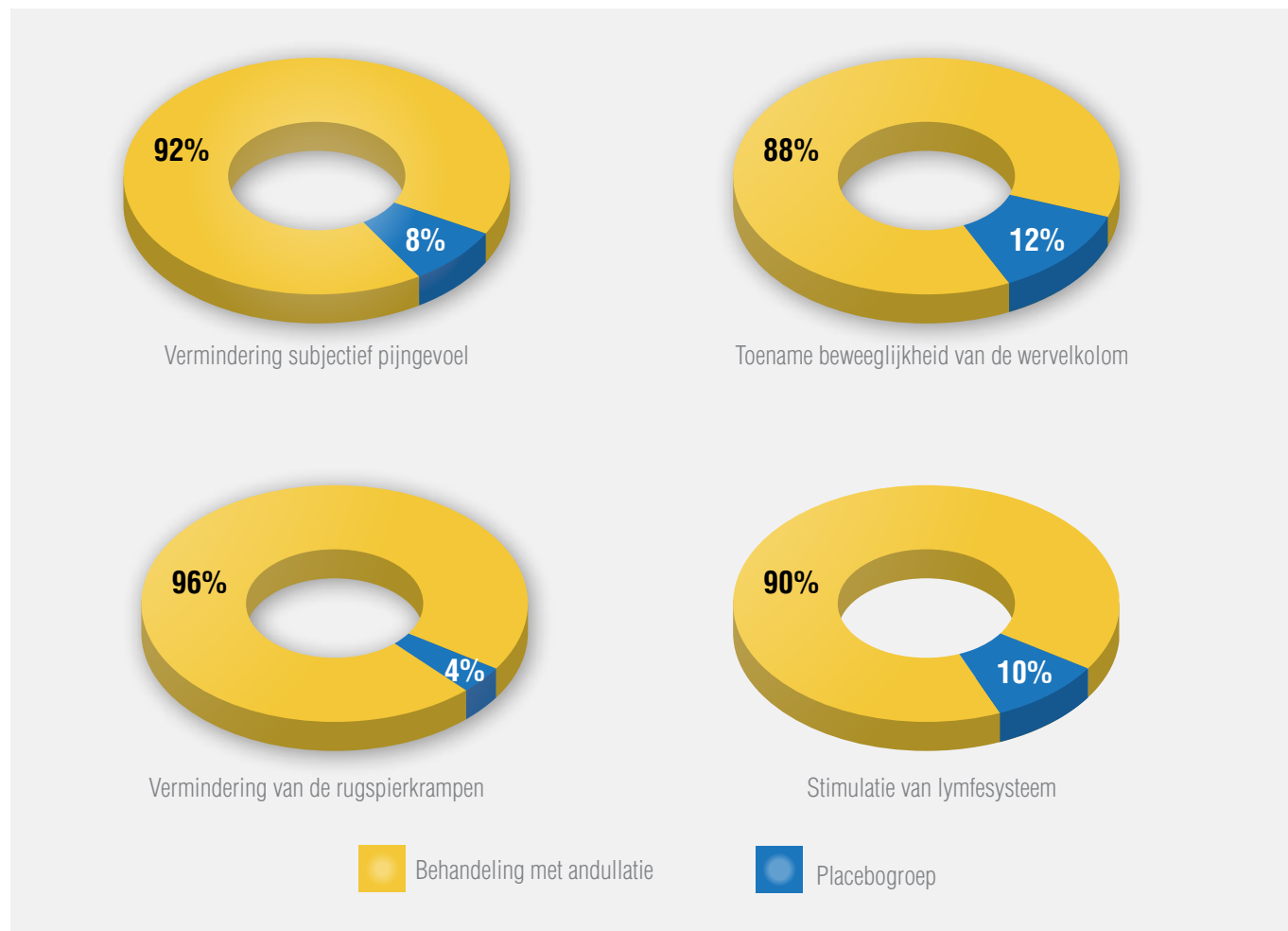


Zijdelings buigen links/rechts



Buigen en strekken (buikspieren)

> Resultaten



> Samenvatting en conclusie

De resultaten zijn overtuigend. De hhp medische massagematras is een innoverend en waardevol product dat een belangrijke plaats inneemt in het gamma van de conservatieve behandelingsmethodes. Andullatietherapie zorgt voor een opmerkelijke verbetering in het klachtenpatroon van patiënten met aspecifieke acute rugpijn.

Na deze evaluatie kan gezegd worden dat de hhp medische massagematras

- > Het subjectieve pijngevoel van de patiënten vermindert
- > De beweeglijkheid van de wervelkolom duidelijk verbetert
- > De krampen in de rugspieren sterk doet afnemen
- > Het lymfedrainagesysteem stimuleert

De hhp medische massagematras, dat ook thuis kan gebruikt worden, kan zeker door jong en oud als een preventieve behandelingsmethode toegepast worden bij tal van andere gezondheidsklachten.



> Studiecentrum:
SPOREG
Ambulantes Rehasentrum
Strahlenbergerstrasse 105-107
63067 Offenbach am Main

> Andullatiecentrum
Andullation Research Center
Bruwaan 19
B-9700 Oudenaarde
+32 055 23 23 23
info@andullation.be