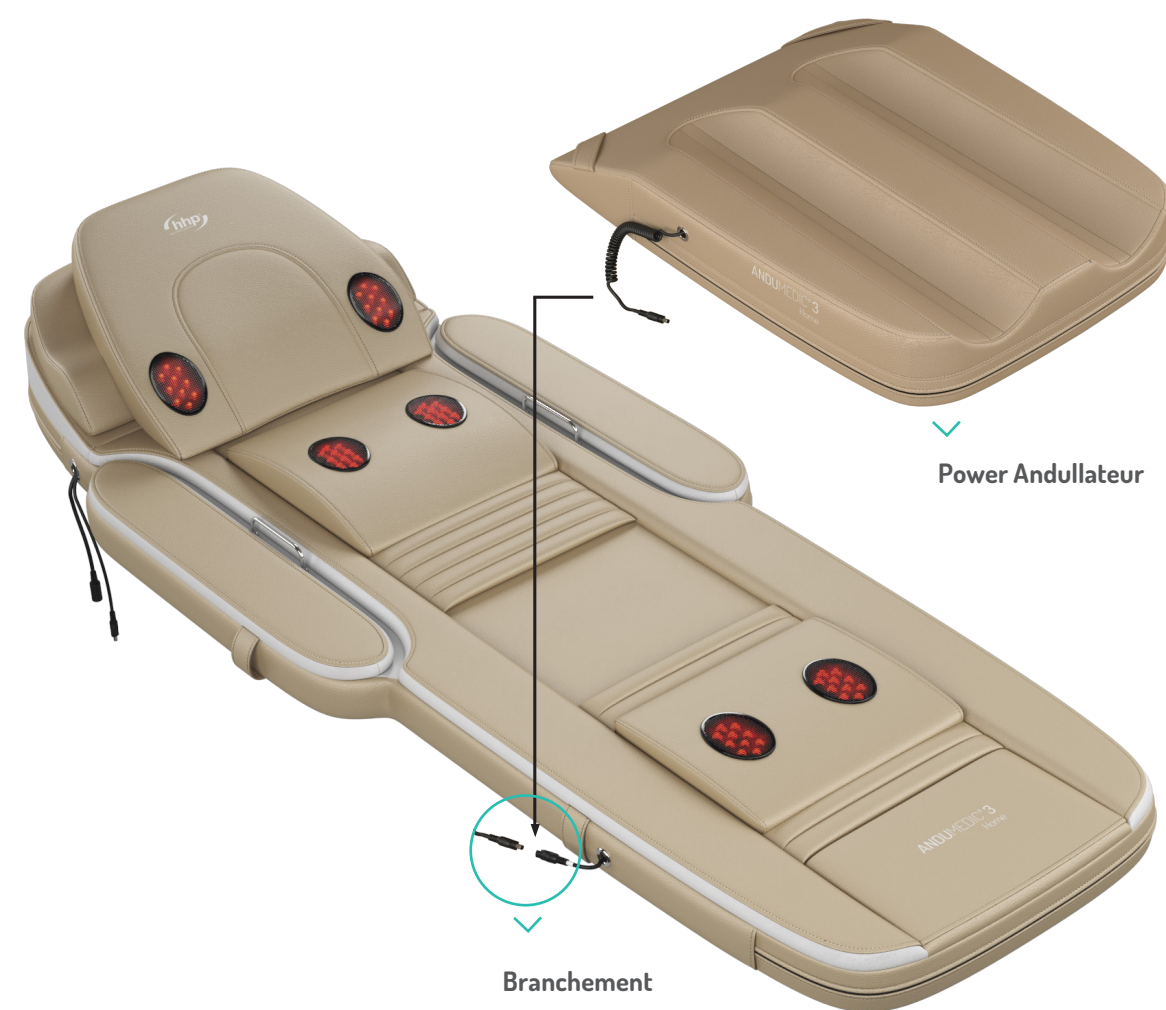




## POWER ANDULLATEUR

Brancher le Power Andullateur

> Le Power Andullateur est disponible en option avec l'Andumedic.



> **Attention!** Il n'est pas possible d'utiliser simultanément le Power Andullateur et l'infrarouge. Veuillez donc déconnecter le Power Andullateur pour pouvoir utiliser la réflexologie plantaire.



## POSITIONNEMENT

Traitement intégral du corps



> Application du Power Andullateur

Stimulation par réflexologie plantaire



> Glissez le coussin de décharge sous l'Andumedic de manière à ce que le côté oblique du coussin se trouve exactement sous le coussin des pieds.

Programme n° 6

> **Stimulation par réflexologie plantaire**

En cas de troubles circulatoires dans les jambes et les pieds ; atténuation de la douleur ; stimulation du flux lymphatique et de la circulation sanguine ; renforcement du système immunitaire.

Pour pouvoir utiliser la réflexologie plantaire, **veuillez déconnecter le Power Andullateur.**



# Mode d'emploi ANDUMEDIC® 3

Add a smile to your life 😊

# PROGRAMMES THÉRAPEUTIQUES SELON LE PROFESSEUR DR. R. STUTZ

## Programmes de base

PROGRAMMES DE BASE	P01	Échauffement	Pour échauffer et relaxer les muscles.
	P02	Andulation des muscles en profondeur	Atténuation de douleurs musculaires et de crampes; revitalise; augmente la sensation de bien-être; stimule le métabolisme.
	P03	Stimulation du système lymphatique	Stimulation du flux lymphatique; décomposition des métabolites; stimule la détoxination et la désacidification; soutient le retour veineux; raffermi les tissus conjonctifs; aide contre la cellulite
	P04	Andulation par impulsions	Décontraction musculaire; stimulation de la circulation sanguine.
	P05	Relaxation	Relaxation profonde; détente et recharge d'énergies; active les mécanismes auto-guérisseurs; aide contre les troubles du sommeil.
	P06	Réflexologie plantaire	Contre les problèmes circulatoires dans les mollets et les pieds; soulage les douleurs; stimule la circulation lymphatique et sanguine; soutient le système immunitaire.


## Programmes médicaux

PROGRAMMES MÉDICAUX	P07	Assouplit les tissus indurés	En cas de douleurs dorsales et de muscles dorsaux indurés; adoucit les myogéluses
	P08	Maux de dos chroniques	En cas de douleurs chroniques au niveau des vertèbres lombaires; douleurs sciatiques.
	P09	Détente de la nuque	En cas de céphalées de tension, de migraines, de tensions dans la nuque et de douleurs de l'épaule.
	P10	Mobilisation des articulations	Douleurs des articulations, arthrose, rhumatisme, ostéoporose.
	P11	Power Napping	Réduit le stress et le risque de burnout; procure une relaxation immédiate.
	P12	Stimulation du métabolisme	Activation des processus métaboliques, p. ex. en cas de surpoids, de dyspepsie; traitement de jambes gonflées.
	P13	Régénération après les sports	Régénération accélérée après les sports et les activités physiques dures; adoucit les courbatures; soutient la décomposition de métabolites.
	P14	Traitement ciblé de la graisse viscérale	A effectuer avec la ceinture abdominale bien serrée - stimulation du colon en cas de dyspepsie; stimule l'irrigation sanguine des organes internes; stimulation des muscles abdominaux; réduit les noyaux inflammatoires dans la graisse viscérale.
	P15	Fibromyalgie, SFC, spasmophilie	Soulage les douleurs musculaires et les crampes; élimine le stress et détend; remédie aux troubles du sommeil et renforce les fonctions neuro-végétatives.
	P16	Stimulation cardiovasculaire	Favorise le bon fonctionnement du système cardiovasculaire; stimule et revitalise;
	P17	Soulagement des douleurs aiguës	En cas de tour de reins ou de crampes dans les mollets.
	P18	Remédie aux troubles du sommeil	Diminue les troubles spécifiques du sommeil; aide à éliminer les tensions quotidiennes.
	P19	Décontraction des tissus	Réduit les contractions de divers types de tissu; élimine les blocages.
	P20	Résistance au stress	Augmente la résistance végétative au stress; renforce la tolérance au stress.



# MANIEMENT

## Andumedic



### 1<sup>ère</sup> étape

 **Timer** - Appuyer sur la touche pour programmer la durée du traitement (15/30min.).

### 2<sup>e</sup> étape

  **P/ON** - Appuyer sur la touche, puis sélectionner le programme souhaité à l'aide des touches + et - (P01 - P20).







### 3<sup>e</sup> étape

  L'infrarouge proche (Near-infrared ou 'NIR') est désactivé d'usine. **H1** - Appuyer sur la touche pour activer le NIR au niveau de la nuque et des vertèbres cervicales. La touche **H2** sert à activer le NIR au niveau des mollets. Pour augmenter ou réduire l'intensité, appuyer à nouveau sur la touche correspondante. Les symboles au dessus des touches **H1/H2** indiquent le réglage en cours.

### Eteindre

 **OFF** Pour éteindre le système, appuyer sur la touche **OFF**.

### Régler l'intensité

-  Les zones 1 à 5 sont réglables individuellement, à l'aide des touches correspondantes.
-  Appuyer sur la touche sélectionnée et régler l'intensité avec +/-.
-  voire éteindre complètement.
-  Actionner les touches 'vagues' 2 à 5 et, en appuyant sur les touches +/-,
-  régler l'intensité des zones 2 à 5. L'écran affiche l'intensité en cours
-  (1 = faible, 7 = élevée).

