

# Programmes Médicaux

Système de massage andullatoire hhp. Dr Roland STUTZ.

**PROGRAMME 1**      **Echauffement général du corps.**

**PROGRAMME 2**      **Massage en profondeur des muscles.**

**PROGRAMME 3**      **Stimulation du système Lymphatique du corps.**

**PROGRAMME 4**      **Stimule l'irrigation et la circulation sanguine.**

**PROGRAMME 5**      **Relaxation et détente de l'organisme.**

**PROGRAMME 6**      **Réflexologie plantaire.**      *Pliez les jambes, les pieds sur le coussin.*

**PROGRAMME 7**      **Spécifique pour le dos.**

**PROGRAMME 8**      **Hernie discales.      Sciatique.      Lumbago.**

**PROGRAMME 9**      **Migraines.      Céphalées.      Maux de tête.      Cervicales.**

**PROGRAMME 10**      **Arthrose.      Rhumatismes.      Ostéoporose.**

**PROGRAMME 11**      **Raffermissment des tissus.**      *Avec la ceinture hhp.*

**PROGRAMME 12**      **Problèmes de poids.      Rétention d'eau.**

**PROGRAMME 13**      **Récupération après l'effort.      Idéal après le sport.**

**PROGRAMME 14**      **Troubles de la digestion. Constipation.**      *Avec la ceinture hhp.*

**PROGRAMME 15**      **Fibromyalgie.      Fatigues chroniques.      Spasmophilie.**

**PROGRAMME 16**      **Brûlage de graisses. Silhouette**      (20 min = 2 heures de marche ).

Questions complémentaires : *Centre Andullatoire hhn – www.andullation.eu – www.hhn.be 055/ 232323*